

TEKSTI: SAMI JÄRVILÄ

# Keilailussa on ideoa!

**P**elin ideana on yrittää kaataa painavalla (maksimi 7.2 kg) pallolla noin 18 metrin päässä olevan patterin kaikki kymmenen keilaa. Jos keiloja jää ensimmäisen heiton jälkeen pystyyn saa pelaaja yrittää toisella heitolla kaataa loput eli paikata.

Nerokas pistelaskujärjestelmä palkitsee onnistumiset kannustavalla tavalla ja varsinkin perättäiskaadot tuntuvat lopputuloksissa. Kaikkien keilaajien unelmana on tehdä samaan sarjaan 12 kaadon jono, joka merkitsee täydellistä 300 pisteen sarjaa.

Aloittelijan ensimmäisenä tavoitteena on 100 pisteen rajan rikkominen, joka onnistuu monelta jo ensimmäisellä harjoituskerralla.

Keilaajat puhuvat usein pallon heittämisestä. Käytännössä pallo kuitenkin vieritetään liukasta (öljyttyä) rataa pitkin kohti patteria.

## Kuinka sen oppii?

Kaikilla maamme keilailupaikkakunnilla toimii useita koulutettuja ohjaajia. Heihin saa yhteyden tulella paikalliseen keilahalliin, jossa lajista kiinnostuneelle selvitetään nopeasti kaikki tarpeellinen.

Keilailun ensiaskeleet kannattaa ottaa ohjaajan valvonnassa. Omin päin helposti omaksuttua väärää tekniikkaa saattaa olla vaikeaa myöhemmin korjata. Kaikki ohjaajat toimivat tehtävissään yleensä oman toimen ohella mikä merkitsee sitä, että arvokas oppi on lähes ilmaista.

Monet keilahallit järjestävät alkeiskursseja, joiden kautta keilailu on hyvä aloittaa.

## Mitä se on?

Maailmalla tunnetaan useita eri keilapelejä. Se mistä me puhumme, on kohtaan USA:sta missä sitä on harrastettu jo reilusti yli 100 vuotta. Nimi ten pin bowling erottaa sen kaikista muista keilapeleistä.

Tämä keilailumuoto tuli Suomeen vuonna 1924 eli yli 80 vuotta sitten ja tuhannet suomalaiset ovat vuosikymmenten saatossa joutuneet pelin lumoihin. Leikkisästi on sanottu, että keilailu aiheuttaa harrastajissaan tiettyä riippuvuutta, mutta aika harmitonta sellaista.

Keilailu on hauska, mukavien ihmisten harrastus. On tärkeitä, että jokainen kohdaltaan pyrkii pitämään keilaradoilla yllä hyvää henkeä. Eräs tähän vaikuttava asia on annettujen oh-



jeiden noudattaminen. Tässä muutamia yleisiä turvallisuuteen ja ”etikettiin” liittyviä ohjeita:

- Muista, että keilaradat, samoin kuin pystytyskoneetkin, ovat kalliita ja vaativat paljon työtä ja hoitoa, joten kohteile ratoja hellävaraisesti ja koneita annettujen ohjeiden mukaisesti. (Varo putoavia palloja, jotka vaurioittavat keilaradan pintaa).
- Saavu aina ajoissa keilatunnillesi (noin 15 minuuttia ennen alkua).
- Pidä keilakenkiesi pohjat puhtaina ja huolehdi samoin pallostasi.
- Kun käyt suihkussa, vältä veden kulkeutumista märissä jaloissa pukuhuoneeseen ja sieltä edelleen keilakengissä radoille.
- Varo erityisesti yliastumista, sillä keilaradalta kulkeutuu helposti vauhtiradalle aineita, jotka tekevät ne tahmeiksi.
- Anna viereisellä radalla heittävän keskittyä rauhassa heittoonsa. Älä mene ottamaan palloa telineestä, kun viereisellä radalla oleva keilaaja on valmistautumassa ja keskittymässä suoritukseensa.
- Anna pelin luistaa. Valmistaudu ja keskity heittoosi mahdollisimman lyhyesti, äläkä viivytele radalla heittosi jälkeen.
- Tutustu automaattinostajien ja pistelaskimien toimintaan.
- Ilmoita valvojalle koneistoon tulleista vioista heti.
- Älä vie juomia pelialueelle.
- Muista, että jos pelisi ei kulje vika on useimmiten sinussa itsessäsi. Älä syyttele ratoja tai muita olosuhteita huonosta tuloksesta. Näin asennoituen kehityt hyväksi keilaajaksi.

## Mitä se antaa?

Keilailusta saat helposti elinikäisen harrastuksen, joka tuottaa sinulle jatkuvaa mielihyvää, kohentuvaa kuntoa ja jännittäviä kilpailutapahtumia. Keilailussa voit kilpailla erinomaisen tasoitusjärjestelmän avulla jo vasta-aloittaneenakin. Kilpailun avulla tutustut luonnollisesti uusiin ihmisiin niin kotihallissasi kuin kaikkialla muuallakin missä käyt pelaamassa. ●

**Mia-Sue Luoto aloitti ”keilailu-uransa” kolme vuotta sitten, 3-vuotiaana. Opastajana Saksan maajoukkueessa pelaava äiti-Patricia. Mika Koivuniemi tarttui palloihin määrätietoisesti alle 10-vuotiaana ja keilaa tällä hetkellä lajin harvakuusien ammattilaisten joukossa USA:ssa.**