



KEILAILUN PERUSKURSSI

Kuusankosken keilahallissa 7.11. - 28.11.2014

- helppo startti keilailuun -

**Peruskurssi on tarkoitettu keilailun aloittaville,
aloittaneille tai alkeisopetusta kaipaaville**

**Kurssi järjestetään neljänä perjantaina:
7.11., 14.11., 21.11., ja 28.11.2014 (yht: 8 tuntia)
klo 16.30 – 18.30**

Kurssi-ilta sisältää: 1 tunti teoriaa ja 1 tunti rataharjoittelua

Kurssin hinta: 40€ / henkilö

**Hinta sisältää: Opetuksen, ratamaksut, tarvittavat välineet,
luentomonisteet, todistuksen peruskurssin suorittamisesta.**

Kurssilla: keilailun historia, viiden askeleen heittotekniikka alusta loppuun,
tähtäys ja paikkaaminen, välineet, seura- ja kilpailutoiminta keilailussa.

Mukaan mahtuu 12 ensin ilmoittautunutta!

Kurssi on Suomen Keilailuliiton hyväksymä koulutus.

Kurssin ohjaajina SKL:n koulutuksen saaneet ohjaajat.

Tervetuloa!

Tarkempaa tietoa kurssista ja ilmoittautumiset

Kuusankosken keilailuliitto sihteeri puh: 050 5164404

**Ilmoittautua voi myös Kuusankosken keilahallille puh: 05 3748390 tai
kassalla. Uimahallintie 10 Urheilutalo 45700 Kuusankoski**

Kurssin järjestää Kuusankosken keilailuliitto ry.