



KEILAILUN PERUSKURSSI

Kouvolan keilahallissa 17.3. - 31.3.2015

- helppo startti keilailuun -

**Peruskurssi on tarkoitettu keilailun aloittaneille,
aloittaville tai alkeisopetusta kaipaaville (yli 10v.)**

**Kurssi järjestetään kolmena tiistaina
17.3., 24.3., ja 31.3.2015 (yht: 7,5 tuntia)**

klo 17.00–18.30 teoria ja 19.00-20.00 rataosuus

Kurssi-ilta sisältää: 1,5 tuntia teoriaa ja 1 tuntirataharjoittelua

Kurssin hinta: 65€ / henkilö

**Hinta sisältää: Opetuksen, ratamaksut, tarvittavat välineet,
luentomonisteet, todistuksen peruskurssin suorittamisesta.**

Kurssilla: keilailun historia, - viiden askeleen heittotekniikka alusta loppuun,
- tähtäys ja paikkaaminen, - välineet, - kilpailutoiminta keilailussa.

Mukaan mahtuu 16 ensin ilmoittautunutta!

Kurssi on Suomen Keilailuliiton (SKL) hyväksymä koulutus.

Kurssin käyneet saavat osallistua SKL:n jatkokurssille.

**Kurssin ohjaajina Kouvolan keilailuliiton SKL:n koulutuksen
saaneet ohjaajat.**

Tervetuloa!

Tarkempaa tietoa kurssista ja ilmoittautumiset

Kouvolan keilailuliitto puh: 040 7008829 / 050 5164404

kouvolankeilailuliittory@pp.inet.fi

Lisätietoa: www.kouvolakl.fi