



KEILAILUN PERUSKURSSI

Kouvolan keilahallissa 17.2. - 9.3.2016

- **helppo startti keilailuun** -

Peruskurssi on tarkoitettu keilailun aloittaneille,
aloittaville tai alkeisopetusta kaipaaville

Kurssi järjestetään neljänä keskiviikkona
17.2., 24.2., 2.3., ja 9.3.2016 (yht: 8 tuntia)
klo 18.00–19.00 teoria ja 19.00-20.00 rataosuus
Kurssi-ilta sisältää: 1 tuntia teoriaa ja 1 tunti rataharjoittelua

Kurssin hinta: 60€ / henkilö

Hinta sisältää: Opetuksen, ratamaksut, tarvittavat välineet,
luentomonisteet, todistuksen peruskurssin suorittamisesta.

Kurssilla: keilailun historia, - viiden askeleen heittotekniikka alusta loppuun,
- tähtäys ja paikkaaminen, - välineet, - kilpailutoiminta keilailussa.

Mukaan mahtuu 16 ensin ilmoittautunutta!

Kurssi on Suomen Keilailuliiton (SKL) hyväksymä koulutus.

Kurssin käyneet saavat osallistua SKL:n jatkokurssille.

Kurssin ohjaajina Kouvolan keilailuliiton SKL:n koulutuksen
saaneet ohjaajat.

Tervetuloa!

Tarkempaa tietoa kurssista ja ilmoittautumiset

Antero Rautiainen puh: 040-5815154 / ohjaaja

antsapantsa69@hotmail.com

Lisätietoa: www.kouvolakl.fi